

Intern reglement Jeugdtrainers en -begeleiders

Dit intern reglement bevat een aantal bepalingen van praktische aard voor trainers en begeleiders. Het is belangrijk voor de orde en discipline binnen de club dat deze afspraken geduid en gerespecteerd worden. Zo kunnen er geen misverstanden ontstaan en weet iedereen wat zijn rechten en plichten zijn. Het niet naleven van deze afspraken zal leiden tot maatregelen genomen door het jeugdbestuur.

1. AFSPRAKEN TIJDENS TRAININGEN

- 1.1. U6 t/m U8 trainen min. 1 maal per week en maximaal 2 maal per week. Indien de weersomstandigheden goed zijn, liefst 2 maal trainen.
- 1.2. Vanaf U9 traint men 2x per week op de dagen en uren die hem zijn toebedeeld. De uren en het terrein van de training wordt NIET eenzijdig door de trainer(s) veranderd. Dit steeds in overleg met coördinator en terreinverantwoordelijke.
- 1.3. Bij afwezigheid probeer je zelf een oplossing te vinden en breng je de jeugdcoördinator op de hoogte.
- 1.4. De trainer zorgt ervoor dat hij min. 15 min. voor aanvang van de training op de terreinen is en als laatste de training verlaat.
- 1.5. Spelers blijven binnen tot trainer ze komt halen voor de training en kunnen desnoods trainer helpen, zeker bij oudere categorieën.
- 1.6. De spelers mogen geen waardevolle voorwerpen meebrengen naar de training. Dus geen MP3-speler, GSM, draagbare CD, enz. De club is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- 1.7. Het is verplicht om te trainen met scheenbeschermers. Ook een regenvest behoort tot de basisuitrusting van elke speler.
- 1.8. Om blessures te vermijden is het verplicht om vanaf 1 november t.e.m. 29 februari met een lange broek te trainen. De trainer kan hier wel een uitzondering maken bij extreem mooi weer.
- 1.9. Bereid iedere training grondig voor zodat je weet wat je gaat doen tijdens de training.
- 1.10. Het binnenbrengen van het materiaal na de training gebeurt in groep en dit wordt zorgvuldig en proper weggezet in het materiaalkot van de nieuwste kleedkamers. De ploeg gaat samen van het terrein. Ook de verplaatsbare doelen worden steeds weggezet en dit achter de balustrade.
- 1.11. De ballen worden bij afloop van de training door de trainer geteld en meegenomen door de trainer of in de ballenbak gestoken in het materiaalkot van het jeugdcomplex. Op het einde van het seizoen deelt de trainer de ballen uit aan zijn spelers, dit aangezien de ouders eigenaar zijn van de ballen.
- 1.12. De kleedkamer wordt steeds proper achtergelaten. Alle drankflesjes e.d. in de daarvoor voorziene vuilnisbakken.

2. AFSPRAKEN TIJDENS WEDSTRIJDEN

- 2.1. Als er spelers tekort zijn in een ploeg, probeert de trainer zelf met de betrokken collega af te spreken wie er meegaat met de andere ploeg. Nadien wordt de coördinator ALTIJD op de hoogte gebracht. Komen de trainers er zelf niet uit, dan zal de coördinator zelf een beslissing nemen die bindend is. Spreek wel af voor welke positie er een speler nodig is.
- 2.2. Indien een speler om eender welke reden met een andere ploeg moet meespelen is dit bindend. Niet willen spelen met de andere ploeg is ook niet meedoen bij de eigen ploeg voor minimum 2 weken. Maak dit van in het begin duidelijk, zodat dit tijdens het seizoen vlot verloopt.
- 2.3. De trainer zorgt ervoor dat de uitrusting van de club gedragen wordt door de spelers bij alle wedstrijden (voor en na de wedstrijd).
- 2.4. De trainer(s) of afgevaardigde zijn verantwoordelijk voor de wedstrijd kleding. Zij dienen ervoor te zorgen dat alle kledij op het einde van het seizoen zal terugkomen. Zij worden nooit individueel meegegeven aan de spelers
- 2.5. Iedere speler die op het wedstrijdblad (kick-off) vermeld staat, speelt zeker een halve wedstrijd en bij voorkeur 75%. Dus hou het aantal speelminuten nauwgezet bij zodat er achteraf geen discussie kan zijn.
- 2.6. Tot en met U13 is het verboden om de doelmannen te laten uittrappen. Er wordt altijd van achteraan opgebouwd.
- 2.7. Probeer uw ploeg zoveel mogelijk in positieve zin te coachen en laat verwijten tijdens de wedstrijd achterwege. Denk eraan dat je als trainer en/of afgevaardigde een opvoedende taak hebt en dat enkel presteren niet in het beeld past van onze jeugdopleiding. Vloekende en tierende trainers en/of afgevaardigden langs de lijn zijn absoluut uit den boze
- 2.8. Boetes van de K.B.V.B. wegens onsportief gedrag zullen verhaald worden op trainer of afgevaardigde.

3. OVERIGE AFSPRAKEN

- 3.1. De beslissingen genomen door het jeugdbestuur en/of jeugdcoördinator(en) worden stipt nageleefd.
- 3.2. Er wordt geen enkel tornooi of vriendenwedstrijd vastgelegd zonder overleg met de coördinatoren. Zo kunnen er geen problemen ontstaan m.b.t. de terreinen.
- 3.3. Enkele maanden per jaar zijn er vergaderingen voor de trainers. Dit wordt opgedeeld in 2 groepen: onder- en bovenbouw. De data worden U meegedeeld door de coördinatoren. Probeer zoveel mogelijk aanwezig te zijn. Afgevaardigden worden hier niet verwacht.
- 3.4. Hou een aanwezigheidslijst bij van de trainingen en wedstrijden.
- 3.5. Twee maal per jaar wordt eveneens een evaluatie gemaakt van iedere speler. Dit in de maand december en de maand april.
- 3.6. Ga nooit een discussie aan met ouders na een wedstrijd, maar zeg dat ze na de volgende training welkom zijn voor een gesprek. Het bestuur en coördinatoren staan altijd achter onze trainers en zullen hen nooit tegenspreken in bijzijn van derden. Nadien zal er intern over de zaak gesproken worden met de bevoegde personen.
- 3.7. Bewaar een zekere afstand met de ouders. Sommige beslissingen liggen moeilijker als de ouders vrienden zijn geworden. Sociaal contact mag én moet, maar hou toch wat afstand.
- 3.8. Roken is VERBODEN tijdens trainingen en wedstrijden voor zowel de trainers als de spelers.
- 3.9. Gedurende het jaar zullen er ook enkele activiteiten plaatsvinden, georganiseerd door jeugd- en/of hoofdbestuur. Deze activiteiten zijn enerzijds onze primaire bron van inkomsten (tornooi U6 t/m U9, fuif (après ski), mossel-eten, BBQ, kwis, ...), anderzijds om saamhorigheid te verhogen. De data voor deze activiteiten volgen in de loop van het seizoen via de website. De ervaring leert ons dat de trainers en afgevaardigden een enorme invloed hebben op ouders en spelers om deze festiviteiten tot een succes te laten uitgroeien.
- 3.10. Avanti Stekene verspreidt informatie via de website en diverse digitale media. Probeer via deze weg ook zeker op de hoogte te blijven. Like ons op facebook en volg ons op Twitter, Instagram, Google+ en Youtube!
- 3.11. Om onze website en social media levendig te houden zou het fijn zijn regelmatig informatie / foto's / video's te mogen ontvangen van je ploeg. Zo creëren we een leuke digitaal plek naast het voetbalplein. Het is de afgevaardigde die deze informatie verzamelt en rechtstreeks doorspeelt naar webmaster@avantistekene.be. Bij heuse foto reportages (+10 foto's) vragen we om eerst met de webmaster te bespreken hoe en waar we deze foto's online kunnen plaatsen. In het geval van videos vragen we deze graag eerst zelf te uploaden naar youtube en ons de link van deze video te bezorgen. Voor vragen of advies kan u steeds terecht op webmaster@avantistekene.be

40 DINGEN DIE JE MOET WETEN OVER HET COACHEN VAN KINDEREN

www.geenexcuus.org



@eenexcuusminder



KINDEREN WILLEN
PLEZIER HEBBEN
ALS ZE SPORTEN



KINDEREN WILLEN
AANGEMOEDIGD
WORDEN



KINDEREN WILLEN
UITGEDAAGD
WORDEN



KINDEREN LEREN
NIET ALLEMAAL
EVEN SNEL



KINDEREN WILLEN
NIEUWE VRIENDEN
MAKEN



EEN COACHINGSTIJL
VOOR ALLE KINDEREN
BESTAAT NIET



KINDEREN WILLEN
POSITIEVE
FEEDBACK



KINDEREN WILLEN
GEPREZEN
WORDEN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ JEZELF
BENT



KINDEREN GEVEN
NIET ENKEL OM
HET RESULTAAT



KINDEREN WILLEN ZICH
GEWAARDEERD
VOELEN



KINDEREN WILLEN
NIET TOEGESCHREEUWD
WORDEN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ
LUISTERT



KINDEREN WILLEN
GERESPECTEERT
WORDEN



KINDEREN WILLEN
JOU NIET ZIEN
RUZIEN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ
ENTHOUSIAST BENT



KINDEREN WILLEN
ROLMODELLEN
HEBBEN



KINDEREN WILLEN
LOL IN DE
TRAININGEN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ
EERLIJK BENT



KINDEREN WILLEN
OPGESTELD
WORDEN



KINDEREN
WILLEN
LEREN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ
EERLIJK BENT



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ DE BOEL
OP ORDE HEBT



KINDEREN WILLEN
LEUKE DINGEN
LEREN



KINDEREN WILLEN
HUN EIGEN BESLISSINGEN
KUNNEN NEMEN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ ER OP
TIJD BENT



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ HEN
LEERT KENNEN



KINDEREN WILLEN
WETEN WANNEER
ZE HET GOED DOEN



KINDEREN WILLEN
HAALBARE
DOELEN



KINDEREN WILLEN
NIET IN DE RIJ STAAN
WACHTEN



KINDEREN WILLEN
NIET TE VEEL
DRUK



KINDEREN
WILLEN
MEEDOEN



KINDEREN WILLEN
JOU NIET
BOOS ZIEN



KINDEREN WILLEN
ER BIJ
HOREN



KINDEREN WILLEN
ZICH OP HUN
GEMAK VOELEN



KINDEREN WILLEN
VERSCHILLENDE
VAARDIGHEDEN
LEREN



KINDEREN WILLEN
DAT JIJ
VRIENDELIJK
BENT



KINDEREN WILLEN
CREATIEF
ZIJN



KINDEREN WILLEN
MEE
DOEN



KINDEREN WILLEN
INSPIRATIE
OP DOEN

bron: BelievePerform Sport Psychology | Met toestemming